

## SEDE DEL CONVEGNO

### Hotel Bellaria

Via Altura, 11bis - 40139 Bologna

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Convegno è riservato ad un massimo di **100 partecipanti**. Il costo dell'iscrizione è di € 80,00 e può essere effettuata on-line dal 3 agosto cliccando **QUI**.

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Convegno per n. 100 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie: Dietisti, Biologi, Fisioterapisti, Farmacisti, e Medici chirurghi specialisti in Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina generale, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Ortopedia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Nefrologia, Cardiologia, Neurologia, Medicina di comunità.

**38-491030 ore 9.00-13.00**

Accreditamento dedicato a Medici Chirurghi

N. 4 crediti ECM

**38-491561 ore 14.00-16.00**

Accreditamento dedicato a Dietisti, Biologi, Fisioterapisti, Farmacisti

N. 2 crediti ECM

**Obiettivo formativo:** Linee guida-protocolli-procedure.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



**PLANNING**

**Planning Congressi s.r.l.**

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

**Con il contributo non condizionante di**

*aggiornamento al 7 luglio 2026*



# CUORE e CERVELLO:

## l'importanza della prevenzione in premenopausa e menopausa



**BOLOGNA,** Hotel Relais Bellaria  
**10 OTTOBRE 2026**

RAZIONALE

Il programma di questo convegno scientifico è incentrato su un tema di cruciale importanza: l'intersezione tra la salute cardiovascolare e la salute cerebrale durante le delicate fasi della premenopausa e della menopausa. La transizione menopausale rappresenta un momento critico nella vita di una donna, associato a significativi cambiamenti ormonali che possono aumentare il rischio di patologie croniche, in particolare a carico del cuore e del cervello. Obiettivo principale è quello di esplorare le più recenti evidenze scientifiche e le strategie cliniche più efficaci per la prevenzione di queste condizioni, non solo per estendere l'aspettativa di vita, ma soprattutto per migliorarne la qualità.

Il successo in questo campo richiede un approccio che abbracci la multidisciplinarietà. Solo attraverso la sinergia tra ginecologi, cardiologi, neurologi, nutrizionisti, dietisti, endocrinologi, medici di medicina di comunità, geriatri, i laboratoristi per le analisi, i farmacisti, i fisioterapisti e personal trainer è possibile comprendere pienamente la complessità di queste interazioni. Il programma del convegno è strutturato per facilitare questo dialogo. Inoltre, verrà data particolare enfasi all'evoluzione verso le terapie personalizzate: un approccio che riconosce la singolare combinazione di fattori genetici, stili di vita e comorbidità di ogni donna, permettendo di calibrare interventi terapeutici e strategie preventive con la massima specificità ed efficacia. Sarà esplorato il ruolo delle terapie ormonali sostitutive (TOS) convenzionali e delle opzioni a base di ormoni bioidentici o naturali, valutandone benefici e rischi nella prevenzione cardiovascolare e metabolica e neurocognitiva e delle terapie con l'uso di integratori. Uno sguardo sarà rivolto anche alle terapie per la cura delle dislipidemie frequenti in questa fase della vita della donna. Inoltre verrà evidenziata l'importanza della vitamina D e di specifici schemi dietetici nell'ottimizzazione della salute. Altro pilastro della prevenzione è l'attività fisica con programmi realizzati con personal trainer che non solo agiscano sulla salute cardiaca e metabolica, ma includano anche metodiche per preventivamente ridurre la perdita di memoria e sostenere le funzioni cognitive.

Il programma di questo convegno rappresenta un'occasione unica per aggiornarsi sulle migliori prassi e per contribuire alla definizione di strategie proattive per un invecchiamento sano e consapevole.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr.ssa Sonia Bianchi**  
*Ginecologa e Nutrizionista, Bologna*

INVITED FACULTY

**Fedora Ambrosetti**, Trento  
**Monica Bacci**, Bologna  
**Alexander Bertuccioli**, Pesaro  
**Arrigo F.G. Cicero**, Bologna  
**Federica Cuozzo**, Bologna  
**Marco Domenicali**, Bologna  
**Samuele Maria Marcora**, Bologna

**Anna Vittoria Mattioli**, Bologna  
**Giovanni Occhionero**, Perugia  
**Anna Pasi**, Ravenna  
**Maria Letizia Petroni**, Bologna  
**Roberta Raffelli**, Cesena  
**Francesca Scandurra**, Bologna  
**Giordano Zonzini**, Urbino



- 08:30** Registrazione partecipanti
- 09:00** Introduzione del convegno **Sonia Bianchi**
- 09:10** **Lettura Magistrale:** Identificazione/quantificazione del rischio cardiovascolare in pre e post-menopausa **Arrigo F.G. Cicero**
- 09:40** Esami utili in prevenzione cosa a chi e con che cadenza **Federica Cuozzo**
- 10:00** Menopausa e Rischio Cardiovascolare. Il ruolo della Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) tra Nuove Evidenze e Personalizzazione Terapeutica **Anna Pasi**
- 10:20** Discussione
- 10:30** *Coffee break*
- 10:40** Ormoni bioidentici cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Roberta Raffelli**
- 11:00** Terapie integrative cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Fedora Ambrosetti**
- 11:20** Cuore e prevenzione in premenopausa e menopausa: il punto di vista del cardiologo **Anna Vittoria Mattioli**
- 11:40** Cervello e prevenzione in premenopausa e menopausa: il punto di vista del geriatra **Marco Domenicali**

- 12:00** Il microbiota intestinale e le interrelazioni con cuore e cervello nella prevenzione in premenopausa e menopausa **Alexander Bertuccioli**
- 12:20** Trattamento della carenza di vitamina D e il suo ruolo nella prevenzione cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Maria Letizia Petroni**
- 12:40** Discussione
- 13:00** *Lunch*
- 14:00** Le sostanze naturali e il loro ruolo nella prevenzione cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Giovanni Occhionero**
- 14:20** La dieta mediterranea il suo ruolo nella prevenzione cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Francesca Scandurra**
- 14:40** La dieta chetogenica il suo ruolo nella prevenzione cuore e cervello in premenopausa e menopausa **Giordano Zonzini**
- 15:00** Il cervello come barriera all'attività fisica preventiva: aspetti psicobiologici e possibili soluzioni **Samuele Maria Marcora**
- 15:20** Consigli e strategie per mantenere agile il cervello dopo la menopausa **Monica Bacci**
- 15:40** Discussione
- 15:50** Take home messages e conclusioni del convegno **Sonia Bianchi**